

**Примерный режим дня МАДОУ детского сада №26 "Антошка"
Холодный период года**

	Группа раннего возраста
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет	6.30
В детском саду Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно- исследовательская, общение), взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика. (Пальчиковая, артикуляционная и дыхательная гимнастики, индивидуальная работа учителя- логопеда)*	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка ООД	8.30-8.50
ООД	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)	9.30-11.30
ООД физическая культура на свежем воздухе	-
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
	Группа раннего возраста
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей(игровая, коммуникативная, познавательно- исследовательская, общение), взаимодействие с семьей. (Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда)*	15.30-15.45
ООД	15.45-16.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.15-18.00
Дома рекомендовано Прогулка	18.00-18.40
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.40-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Примерный режим дня МАДОУ детского сада №26 "Антошка"

Теплый период года

	Группа раннего возраста
Дома рекомендовано	6.30
Подъем, утренний туалет	
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), прогулка, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
	Группа раннего возраста
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, труд, наблюдения	8.50-11.00
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, подготовка к прогулке взаимодействие с семьей, уход детей домой .	15.30-18.00
Дома рекомендовано	18.00-18.30
Приход домой, подготовка к ужину, ужин	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30