

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 «АНТОШКА»
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД №26 «АНТОШКА»)

ПРИНЯТО:

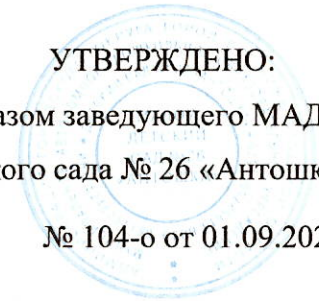
педагогическим советом МАДОУ
детского сада № 26 «Антошка»

Протокол № 6 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МАДОУ
детского сада № 26 «Антошка»

№ 104-о от 01.09.2021 г.



**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Составил: инструктор
по физической культуре
Дмитриева И.А.

г. о. г. Бор
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	№ страницы
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	3
ФОРМЫ РАБОТЫ	4
РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	4
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ	4
ПРОВЕТРИВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	5
ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОЗДУХА В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ	5
ВЛАЖНАЯ УБОРКА СПОРТИВНОГО ЗАЛА	5
НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	6
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЛА	7
ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	8
ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА).	8
ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ	9
ОБЩИЕ ОСНОВАНИЯ ПОДБОРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ	11
ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ	15
ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	15
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ	15
ТРЕБОВАНИЯ К САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	16

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал МАДОУ детского сада № 26 «Антошка» г. Бор расположен на 2 этаже 2-х этажного здания. В зале имеется кабинет специалиста со шкафами для хранения спортивного инвентаря и методической литературы. Освещение зала – люминесцентное. Имеется запасный выход, на окнах – спортивная сетка, решеток - нет; установлена система противопожарной безопасности.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно -оздоровительной работы с детьми (ООД, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

На территории МАДОУ № 26 г.Бор находится хоккейная коробка с резиновым покрытием (летний период) для подвижных и спортивных игр; стадион с резиновым покрытием включает в себя : три беговые дорожки, футбольная площадка, площадка для сдачи норм ВФСК "ГТО".

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;

- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

ФОРМЫ РАБОТЫ

- Физкультурные занятия в средних, старших-подготовительных, комбинированных группах.
- Индивидуальная работа с детьми.
- Спортивные досуги, праздники и развлечения.
- Дополнительные занятия, кружковая работа.

РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Ежедневно в соответствии с циклограммой инструктора по физической культуре, сеткой занятий. Культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

День недели	Разновозрастная группа младше-среднего возраста «Островок» 3-5 лет	Средняя группа «Шустрики» 4-5 лет	Старшая группа «Крепыши» 4-5 лет	Подготовительная группа комбинированной направленности «Абвгдейка» 6-7 лет	
Понедельник	Зарядка 8.00-8.10	Зарядка 8.10-8.20	Зарядка 8.20-8.30	Зарядка 8.30-8.40	
	Физическая культура 15.50-16.05 (1гр)	Физическая культура 16.05-16.25	Физическая культура на прогулке 11.35-12.00		
Вторник	Зарядка 8.00-8.10	Зарядка 8.10-8.20	Зарядка 8.20-8.30	Зарядка 8.30-8.40	
				Физическая культура 15.50-16.20	Физическая культура 16.20-16.50

Среда	Зарядка 8.00-8.10	Зарядка 8.10-8.20	Зарядка 8.20-8.30	Зарядка 8.30-8.40
		Физическая культура на прогулке 11.10-11.30	Физическая культура (спортзал) 16.05-16.30	Физическая культура на прогулке 11.30-12.00
Четверг	Зарядка 8.00-8.10	Зарядка 8.10-8.20	Зарядка 8.20-8.30	Зарядка 8.30-8.40
	Физическая культура (2гр спортзал) 16.20-16.40			
Пятница	Зарядка 8.00-8.10	Зарядка 8.10-8.20	Зарядка 8.20-8.30	Зарядка 8.30-8.40
	Физическая культура(1гр спортзал) 15.50-16.05 (2гр на прогулке 11.30-11.50			

ПРОВЕТРИВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Проветривание производится с 8.30-8.45, 10.30-11.00. Затем все последующие мероприятия по проветриванию осуществляются в соответствии с сеткой занятий, в перерывах между ними.

ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОЗДУХА В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Обеззараживание воздуха в спортивном зале проводится ежедневно 7.30-8.30, 10.30-12.00.

ВЛАЖНАЯ УБОРКА СПОРТИВНОГО ЗАЛА

1. Влажная уборка физкультурного зала проводится ежедневно 8.30-8.45, 10.30-11.00 с применением моющего средства: 2% раствором кальцинированной соды: 200гр. На 10 л. воды, затем после каждого занятия.
2. Помещение после влажной уборки проветривается 10 мин.
3. Генеральная уборка проводится 1 раз в неделю с применением моющих и дезинфицирующих средств: 200гр. На 10 л. воды и 0,5 %У раствором «НИКА-ЭКСТРА М.» - 50 мл. на 9950 мл. воды.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

№	Название документа
1.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 123-ФЗ “Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации”
2.	Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ “Об образовании в Российской Федерации»
3.	Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный N 30384)
4.	Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
5.	Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.12.2014 № 08-1937 "Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования"
6.	Письмо Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 “О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения”
7.	Письмо Минобразования России от 26.05.1999 № 109/23-16 “О введении психолого-педагогической экспертизы и критериях оценки детских игр и игрушек”
8.	Письмо Минобразования России от 07.04.1999 № 70/23-16 “О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного

	образования”
9.	Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990)
10.	СанПиН 2.4.3648-20 № 28 от 18.12.2020 г. № 61573 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПин 1.2.3685-21 № 2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
11.	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 276 «Об утверждении порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», зарегистрированного Минюстом России 23 мая 2014 г., регистрационный № 32408

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЛА

№	Наименование имущества	Кол-во, шт.
1.	С.Ф. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 года» 88 стр.	1
2.	Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика 3-4 года» 2020 г. 38 стр.	1
3.	О.Б. Козина «Совместные физкультурные занятия с участием родителей» 2018 г. 91 стр.	1
4.	С.Ф. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет» 2017 г. 95 стр.	1
5.	Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика 4-5 лет» 2020 г. 39 стр.	1
6.	С.Ф. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет» 2017 г. 95 стр.	1
7.	О.Б. Козина «Совместные физкультурные занятия с участием родителей» 2018 г. 189 стр.	1
8.	Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика 5-6 лет» 2020 г. 42 стр.	1
9.	Т.Е. Харченко «Утренняя гимнастика в детском саду 5-6 лет» 2016 г.	1

	153 стр.	
10.	Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика 6-7 лет» 2020 г. 42 стр.	1
11.	Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр для занятий с детьми» 2020 г. 164 стр.	1
12.	Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. А.А. Чеменеева, Т.В. Столмакова. Санкт-Петербург «Детство-ПРЕСС» 2011 г. 335 с.	
13.	Занятия в бассейне с дошкольниками М.В. Рыбак Москва «Творческий Центр СФЕРА» 2012 г. 92	

ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	План работы инструктора по физкультуре на учебный год
2.	Рабочая программа инструктора по физической культуре
3.	Листки здоровья детей
4.	Диагностика уровня освоения программы по образовательной области «Физическое развитие»
5.	План работы проекта «Первые шаги к ГТО»
6.	Тетрадь индивидуальной работы с детьми
7.	Сетка занятий
8.	Перспективные планы работы по возрастам
9.	План спортивных досугов и праздников
10.	План работы по самообразованию
11.	План взаимодействия с воспитателями и родителями
12.	Диагностические таблицы образовательной области «Физическое развитие»
13.	Паспорт физкультурного зала
14.	Должностные инструкции
15.	Табель посещаемости детей на физкультурных занятиях

**ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
(ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА)**

№	Наименование имущества	Кол-во, шт.
1	Музыкальный центр	1
2	Стеллаж для инвентаря	1
3	Шкаф для методической литературы	1
4	Стул офисный	1
5	Стол	1
6	Насос ручной	2
7	Тумба закрытая	1

ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

№ п/п	Наименование	Кол-во в шт.
1	Мяч малый резиновый	2
2	Мяч средний	2
3	Мяч баскетбольный р3	33
4	Мяч баскетбольный р5	10
5	Мяч футбольный (Tores)	6
6	Мяч набивной	10
7	Мяч набивной Б604 (D-25)	22
8	Фитбол	12
9	Малые мягкие мячи	11
10	Конус детский большой. Материал: пластмасса	19
11	Конус детский малый. Материал: пластмасса	20
12	Набор кеглей (6 кеглей, 2 мяча).	4
13	Гантели 0,25 кг . Материал: пластмасса	40
14	Гантели 0,5 кг. Материал: пластмасса	34
15	Хоккейный набор (2 клюшки, 2 шайбы). Материал: пластмасса	5
16	Канат для перетягивания х/б, длина 3м	1
17	Скамья гимнастическая 3-х метровая. Материал: дерево	5(3)

18	Мат большой. Материал винилискожа	5
19	Мат малый. Материал винилискожа	4
20	Шведская стенка. Материал: дерево 4 пролета	1
21	Доска гладкая с зацепами	2
22	Доска ребристая с зацепами	2
23	Бревно гимнастическое напольное	2
24	Стойка переносная для прыжков	2
25	Тоннель	2
26	Уголок передвижной с набором мелких пособий	1
27	Тренажер детский механический «Велотренажер»	2
28	Батут детский	2
29	Балансир	2
30	Беговая дорожка	2
25	гребной тренажер (степпер)	2
31	Мешочек с грузом малый для метания 0,15 кг	20
32	Мешочек с грузом малый для метания 0,15 кг	36
33	Мешочек с грузом малый для метания 0,2 кг	10
34	Набор мягких модулей для спортивных игр соревнований (28 элементов)	1(2)
35	Обруч гимнастический малый (54 см,). Материал: пластмасса	2
36	Обруч гимнастический малый (65 см,). Материал: пластмасса	3
37	Обруч гимнастический малый (75 см). Материал: пластмасса	5
38	Обруч гимнастический малый (80 см,). Материал:	9

	пластмасса	
39	Обруч гимнастический малый (60 см,). Материал: пластмасса	17+28
40	Обруч гимнастический большой (100 см)	6
41	Обруч плоский	1
42	Палка гимнастическая короткая (70-71 см). Материал: пластмасса	30
43	Палка гимнастическая (53 см) с флажком. Материал: пластмасса	16
44	Палка гимнастическая (106 см). Материал: пластмасса	19
45	Палка гимнастическая длинная (150 см). Материал: пластмасса	19
46	Палка гимнастическая . Материал: дерево (100см)	10
	Палка гимнастическая (70 см). Материал: дерево	14
47	Эстафетная палка	4
48	Скакалка гимнастическая короткая (185 см) резин	7
49	Скакалка гимнастическая длинная (300 см) мягк	63
50	Скакалка гимнастическая короткая (285 см) резин	10
51	Городки (1 биты, 5 городков, правила игры). Материал: дерево	3
52	Кольцесброс (6 колец, 4 стержня). Материал: пластмасса	4
53	Набор motor skill universal	1
54	Серсо	4
55	Ходунки	4
56	Островок	16
57	Флажки разноцветные	19
58	Барьеры деревянные	8
59	Щит баскетбольный навесной корзиной (стойка	2

	баскетбольная с регулируемой высотой)	
60	Баскетбольная корзина напольная	3
61	Мешки для прыжков	2
62	Щит для метания 70x70	1
63	Подставка деревянная	2
64	Волейбольная сетка	1
65	Ворота футбольные, гандбольные	2
66	Лыжи 110 см	20
67	Лыжи 100 см	15
68	Коньки	35
69	Ракетки	23
70	Тактильная дорожка змейка	2
71	Пьедестал	1
72	Степ подставки	11

ОБЩИЕ ОСНОВАНИЯ ПОДБОРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В детском саду имеется достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. Оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствует возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Габариты и вес переносного оборудования соразмерены с возможностями детей.

Одним из важных требований к отбору оборудования является обеспечение безопасности детей при его использовании. Каждое пособие устойчивое и прочное. С целью обеспечения страховки, предотвращения травматизма у детей во время занятий по физической культуре имеются хорошие крепления и гимнастические маты.

Материалы, из которых изготовлено оборудование отвечают гигиеническим требованиям, экологически чистые и прочные.



Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования способствует воспитанию художественного вкуса у детей. Комплектование оборудования производилось в соответствии с разными видами движений, физических упражнений, подвижных и спортивных игр. С помощью оборудования и пособий обеспечивается правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование

скоростно-силовых качеств). различных физических качеств (ловкости, гибкости, силы,



выносливости)

Большинство физкультурных пособий используется детьми в процессе выполнения физических упражнений и подвижных игр. Поэтому в комплекты оборудования входят самые разнообразные предметы: крупногабаритные (гимнастические скамейки, лестницы, и др.), переносные и стационарные, изготовленные из разных материалов (дерева, резины, пластмассы и т. п.), мелкие (резиновые кольца, мячи, шары, обручи и т.п.).

Наличие в комплектах разнообразного оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Для рациональной организации двигательной активности детей дошкольного возраста важно обращать внимание на размещение оборудования по месту его использования (для определенных условий).

В физкультурном зале расположена большая часть физкультурного оборудования. Эффективность использования оборудования значительно повышается при рациональном его размещении. Расстановка разных предметов оборудования зависит от их габаритов и предназначения. Гимнастическая стенка установлена стационарно, прочно крепится к стене.



ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
 - светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете физкультурном зале.
- Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

- Следить за своевременным проведением влажной уборки помещения (перед каждым занятием, и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- При работе пользоваться инструкцией по охране труда.
- Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
- Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.
- Не допускать нахождения в зале (кабинете) воспитанников без присмотра воспитателя или инструктора по физической культуре.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону: 01; начать эвакуацию воспитанников.
- В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо срочно принять меры к их эвакуации, согласно плану.
- При внезапном заболевании воспитанника немедленно оказать первую помощь пострадавшему и срочно вызвать медработника, сообщить об этом заведующему МАДОУ детским садом № 26 «Антошка» г.Бор.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
- Проветрить спортивный зал, закрыть форточки .
- Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.
- Привести в порядок рабочее место.
- Выключить электроприборы, оргтехнику и ТСО.
- Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему, заместителю заведующего по АХЧ.

ТРЕБОВАНИЯ К САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

- Влажная уборка спортивных залов проводится 1 раз в день и после каждого занятия.
- Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты - с использованием мыльно-содового раствора.
- После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение не менее 10 минут.
- В теплый период НОД по физкультуре проводится при открытом окне в спортивном зале или на спортивной площадке на свежем воздухе.

Пронумеровано,
пронумеровано и скреплено
печатью

на 9 листах

Заведующий МАДОУ
детского сада №26
«Антошка»


Т.А. Болдырева