

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
*Группы общеразвивающей направленности*  
**Общая трудоемкость учебного плана**

Возрастные группы	Возрастная категория	Количество занятий (образовательной деятельности)		
		Занятий в неделю	В месяц	Занятий в год
Группа ранневозраста	2-3	10	40	360
Вторая младшая группа	3-4	10	40	360
Средняя группа	4-5	10	40	360
Старшая группа	5-6	13	52	468
Старшая группа	5-6	13	52	468
Подготовительная группа	6-7	15	60	540
<b>ИТОГО</b>	<b>2-7 лет</b>	<b>71</b>	<b>284</b>	<b>2556</b>

**Группа раннего возраста (2-3 года)**

Образовательная область	Возрастная группа	группа раннего возраста 2-3 года		
	Образовательная деятельность	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
<b>Познавательное развитие</b>	<b>всего</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27
	Ознакомление с природой	0,25	1	9
	ФЭПМ/сенсорное развитие	1	4	36
<b>Речевое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>
	Развитие речи.	1	4	36
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
	Рисование	1	4	36
	Лепка	0,25	1	9
	Аппликация	0,25	1	9
	Музыка	2	8	72
	Конструирование/игры со строительным материалом	0,5	2	18
<b>Физическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая культура в помещении	3	12	108
	Физическая культура на воздухе	-	-	-
	Физическая культура (плавание)	-	-	-
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>ОД с педагогом-психологом</b>	-	-	-
<b>Итого (количество ОД)</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>
Длительность ОД		10 мин		
Время ОД/ объем учебной нагрузки в неделю (мин.)		100 мин		
Длительность ОД СанПиН 2.4.3648-20 № 28 от 18.12.2020 и СанПиН 1.2.3685-21 № 2 от 28.01.2021		10/100		

\*При планировании **совместной деятельности** воспитателя с детьми выделено время на:

\***Чтение художественной литературы (ЧХЛ)** вынесено в совместную деятельность- **ежедневно**

\*Социально- коммуникативное развитие кроме ООД с педагогом психологом осуществляется в рамках совместной деятельности.

**Группы дошкольного возраста (3-7 лет)**

Образовательная область	Возрастная группа	Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
	Образовательная деятельность	Количество занятий											
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Познавательное развитие	<b>всего</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	ФЭМП/Математическое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Речевое развитие	<b>всего</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
	Развитие речи/Обучение грамоте	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	<b>всего</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>
	Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Конструирование	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	26	1	4	36
Физическое развитие	<b>всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая культура (в помещении)	3	12	108	2	8	72	1	4	36	1	4	36
	Физическая культура (плавание)	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Физическая Культура (на воздухе)	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Социально - коммуникативное развитие	ОД с педагогом-психологом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>

<b>Итого (количество ОД)</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
<b>Длительность ОД</b>	<b>15 мин</b>			<b>20 мин</b>			<b>25 мин</b>			<b>30 мин</b>		
<b>Время ОД/объем учебной нагрузки в неделю</b>	<b>150 мин</b>			<b>200 мин</b>			<b>325 мин</b>			<b>540 мин</b>		
<b>Длительность ОД по СанПин</b> 2.4.3648-20 от 18.12.2020 г. № 61573и СанПин 1.2.33685-21 № 2 от 28.01.2021 г.	<b>15/150</b>			<b>20/200</b>			<b>25/325</b>			<b>30/540</b>		

При планировании **совместной деятельности** воспитателя с детьми выделено время на:

- **Познавательно-исследовательскую** деятельность во всех возрастных группах /2-7 лет/ **ежедневно**;
- **Чтение художественной литературы (ЧХЛ)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**;
- **Театральная деятельность** во всех возрастных группах- **еженедельно**
- **Формирование ОБЖ, навыков самообслуживания, КГН, трудовое воспитание** во всех возрастных группах **ежедневно**;
- **Экологическое воспитание** вынесено в совместную деятельность - **ежедневно**
- **Безопасность (ПДД, Пожарная безопасность и т.д.)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**
- **Обучение грамоте** в младшей, средней в совместную деятельность **-1 раз в неделю**
- **Ручной труд** в старшем возрасте вынесено в совместную деятельность **1 раз в неделю**
- **«STEM–образование – 1 раз в неделю** в рамках проектной деятельности

**\*Часть формируемых участниками образовательных отношений (ЧФУОО):**

«Дети и денежные отношения» - программа по Финансовой грамотности/старший возраст/ - **1 раз в неделю**

«С чистым сердцем» - программа по Духовно-нравственному воспитанию /старший возраст/- **1 раз в неделю**

- **Итоговое мероприятие – во всех возрастных группах каждую пятницу**

\*Социально - коммуникативное развитие кроме ООД с педагогом психологом осуществляется в рамках совместной деятельности.

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
STEM–образование	-	1 раз в неделю			
Безопасность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Духовно-нравственное воспитание	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Финансовая грамотность	--	--	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ОБЖ	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Литературная экологическая гостиная	--	--	--	Первая неделя	Третья неделя
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Театральная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
<b>Самостоятельная деятельность</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурные мероприятия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
КГН, гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Группы комбинированной направленности  
ТНР  
Общая трудоемкость учебного плана**

Возрастные группы	Количество занятий (образовательной деятельности)		
	Занятий в неделю	В месяц	Занятий в год
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	17	68	612
<b>ИТОГО</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>612</b>

Образовательная область	Возрастная группа	Подготовительная группа 6-7 лет		
		Количество занятий		
		неделя	месяц	год
<b>Познавательное развитие</b>	<b>всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,5	2	18
	ФЭМП/Математическое развитие	2	4	36
<b>Речевое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
	Развитие речи/Обучение грамоте	4	16	144
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>
	Рисование	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72
	Конструирование	1	4	26
<b>Физическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая культура (в помещении)	1	4	36
	Физическая культура (плавание)	1	4	36
	Физическая культура (на воздухе)	1	4	36
<b>Социально - коммуникативное развитие</b>	<b>ОД с педагогом-психологом</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>

<b>Итого (количество ОД)</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>612</b>
Длительность ОД		<b>30 мин</b>	
Время ОД/объем учебной нагрузки в неделю		<b>612 мин</b>	
Длительность ОД по СанПин 2.4.3648-20 от 18.12.2020 г. № 61573и СанПин 1.2.33685-21 № 2 от 28.01.2021 г.		<b>30/612</b>	

При планировании **совместной деятельности** воспитателя с детьми выделено время на:

- **Познавательно-исследовательскую** деятельность во всех возрастных группах /2-7 лет/ **ежедневно**;
- **Чтение художественной литературы (ЧХЛ)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**;
- **Театральная деятельность** во всех возрастных группах- **еженедельно**
- **Формирование ОБЖ, навыков самообслуживания, КГН, трудовое воспитание** во всех возрастных группах **ежедневно**;
- **Экологическое воспитание** вынесено в совместную деятельность - **ежедневно**
- **Безопасность (ПДД, Пожарная безопасность и т.д.)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**
- **Обучение грамоте** в младшей, средней в совместную деятельность **-1 раз в неделю**
- **Ручной труд** в старшем возрасте вынесено в совместную деятельность **1 раз в неделю**
- **«STEM–образование – 1 раз в неделю** в рамках проектной деятельности

**\*Часть формируемых участниками образовательных отношений (ЧФУОО):**

«Дети и денежные отношения» - программа по Финансовой грамотности/старший возраст/ - **1 раз в неделю**

«С чистым сердцем» - программа по Духовно-нравственному воспитанию /старший возраст/- **1 раз в неделю**

- **Итоговое мероприятие** – во всех возрастных группах **каждую пятницу**

\*Социально - коммуникативное развитие кроме ООД с педагогом психологом осуществляется в рамках совместной деятельности.

**Группы комбинированной направленности**

**ЗПР**

**Общая трудоемкость учебного плана**

Возрастные группы	Количество занятий (образовательной деятельности)		
	Занятий в неделю	В месяц	Занятий в год
Подготовительная группа (6-7 лет)	16	64	576
<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>576</b>

Образовательная область	Возрастная группа	Подготовительная группа 6-7 лет		
		Количество занятий		
		неделя	месяц	год
<b>Познавательное развитие</b>	<b>всего</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	4	36
	Ознакомление с природой	1	4	36
	ФЭМП/Математическое развитие	2	8	72
<b>Речевое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
	Развитие речи/Обучение грамоте	2	4	36
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>
	Рисование	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72
	Конструирование	1	4	36
<b>Физическое развитие</b>	<b>всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая культура (в помещении)	1	4	36
	Физическая культура (плавание)	1	4	36
	Физическая культура (на воздухе)	1	4	36
<b>Социально - коммуникативное развитие</b>	<b>ОД с педагогом-психологом</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>
<b>Итого (количество ОД)</b>		<b>16</b>	<b>64</b>	<b>576</b>

Длительность ОД	30 мин
Время ОД/объем учебной нагрузки в неделю	576
Длительность ОД по СанПин 2.4.3648-20 от 18.12.2020 г. № 61573и СанПин 1.2.33685-21 № 2 от 28.01.2021 г.	30/576

При планировании **совместной деятельности** воспитателя с детьми выделено время на:

- **Познавательнo-исследовательскую** деятельность во всех возрастных группах /2-7 лет/ **ежедневно**;
- **Чтение художественной литературы (ЧХЛ)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**;
- **Театральная деятельность** во всех возрастных группах- **еженедельно**
- **Формирование ОБЖ, навыков самообслуживания, КГН, трудовое воспитание** во всех возрастных группах **ежедневно**;
- **Экологическое воспитание** вынесено в совместную деятельность - **ежедневно**
- **Безопасность (ПДД, Пожарная безопасность и т.д.)** во всех возрастных группах /2-7 лет/- **ежедневно**
- **Обучение грамоте** в младшей, средней в совместную деятельность **-1 раз в неделю**
- **Ручной труд** в старшем возрасте вынесено в совместную деятельность **1 раз в неделю**
- **«STEM–образование – 1 раз в неделю** в рамках проектной деятельности

**\*Часть формируемых участниками образовательных отношений (ЧФУОО):**

- «Дети и денежные отношения» - программа по Финансовой грамотности/старший возраст/ - **1 раз в неделю**
- «С чистым сердцем» - программа по Духовно-нравственному воспитанию /старший возраст/- **1 раз в неделю**

- **Итоговое мероприятие** – во всех возрастных группах **каждую пятницу**

\*Социально - коммуникативное развитие кроме ООД с педагогом психологом осуществляется в рамках совместной деятельности.

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
STEM–образование	-	1 раз в неделю			
Безопасность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Духовно-нравственное воспитание	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Финансовая грамотность	--	--	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ОБЖ	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Литературная экологическая гостиная	--	--	--	Первая неделя	Третья неделя
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Театральная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
<b>Самостоятельная деятельность</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурные мероприятия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
КГН, гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

