

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 «АНТОШКА»
(МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 26 «АНТОШКА»)

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МАДОУ
Детского сада №26 «Антошка»
Протокол №5 от 31.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МАДОУ
детского сада №26 «Антошка»
Приказ № 86-о от 01.09.2022 г.

ПАСПОРТ БАССЕЙНА

Составила: инструктор
по физической культуре
И.А.Дмитриева

г.о.г.Бор

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание страниц:	№ страницы
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	3
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ПЛАВАНИЮ НА 2022-2023	3
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ В ДЕТСКИХ САДАХ	4
ФОРМЫ РАБОТЫ	5
РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	5
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ	5
РЕЖИМ РАБОТЫ БАССЕЙНА	5
ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ БАССЕЙНА	6
ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ РЕГУЛЯРНОГО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОЗДУХА В БАССЕЙНЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБОРУДОВАНИЯ ПО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ ВОЗДУХА НА 2022-2023 УЧ. ГОД В ПОМЕЩЕНИЯХ МАДОУ Д/С №26 «АНТОШКА»	6
ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ВЛАЖНОЙ УБОРКИ БАССЕЙНА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ НА 2022-2023 УЧ. ГОД	6
НОРМЫ САНПИНА ПО ТРЕБОВАНИЮ К ДЕТСКИМ БАССЕЙНАМ	7
НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	7
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БАССЕЙНА	7
ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	8
ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА).	8
ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ	8
ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ	9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Вода-первоисточник жизни, поэтому жизнь и вода неразделимы.

Умение плавать необходимо каждому человеку. Благоприятные условия для развития физических качеств и возможность предупреждения опасных ситуаций на воде ставят плавание на одно из первых мест в занятиях физической культурой в ДОУ.

Основной целью занятий по плаванию является закаливание и укрепление детского организма, обучение детей дошкольного возраста плаванию.

В процессе обучения плаванию решаются следующие основные задачи:

- укрепление здоровья. Закаливание. Воспитание стойких гигиенических навыков;
- изучение основ техники плавания и овладение жизненно необходимым навыком плавания;
- всестороннее физическое развитие. Укрепление опорно-двигательного аппарата и совершенствование таких физических качеств, как координация движений, сила, гибкость, выносливость, быстрота и ловкость;
- ознакомление с правилами поведения на воде, требованиями безопасности и овладение навыками прикладного плавания.

Занятия плаваниями имеют огромное воспитательное значение. Они создают условия для воспитания смелости дисциплинированности уравновешенности у детей, способствуют развитию, умения действовать в коллективе, помогать друг другу. Умение плавать, приобретенное в детстве, сохраняется на всю жизнь.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Бассейн МАДОУ детского сада № 26 «Антошка» г. Бор расположен на 1 этаже 2-х этажного здания. Осуществление обучению будет проходить в бассейне общей площадью 66,4 кв.м.

Чаша бассейна общей площадью 21,0 кв.м.(ширина 3м, длина 7м, глубина 0,6м). Раздевальные для детей при бассейне предусмотрены отдельно для мальчиков и девочек. При раздевальных имеются санузлы и душевые с установленными душевыми кабинами. В раздевальных имеются по 6 односекционных шкафчиков для раздевания, изготовленных из влагостойких материалов. Выход на дорожку бассейна предусмотрен через дезинфицирующую ванную для ног. Площадка для разминки и обходная дорожка бассейна входят также комната инструктора по плаванию с душевой кабиной (7,5 кв. м, 1,7 кв.м), комната медсестры и лаборатория оснащены

моечной ванной и умывальником для рук. Также предусмотрена инвентарная. Установлена автоматическая система хлорирования воды и УФ-стерилизация, а также имеется система фильтрация через песочный фильтр. Подогрев воды осуществляется с помощью электрического водонагревателя. В помещении бассейна предусмотрена приточно-вытяжная вентиляция с механическим побуждением. Общее искусственное освещение выполнено светильниками с люминесцентными лампами. Светопроемы бассейна оборудованы регулируемыми солнцезащитными устройствами типа жалюзи, стойкими к влаге, моющим и дезинфицирующим раствором.

Цель:

- ✓ Обучение детей дошкольного возраста плаванию,
- ✓ закаливание и укрепление детского организма,
- ✓ обеспечение всестороннего физического развития.
- ✓ Для достижения данной цели формируются следующие задачи обучающего.

Задачи обучающего:

- ✓ сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- ✓ освоить технические элементы плавания;
- ✓ обучить основному способу плавания «Кроль»;
- ✓ познакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде (на открытых водоёмах, в бассейне).

Развивающие задачи:

- ✓ развивать двигательную активность детей;
- ✓ способствовать развитию навыков личной гигиены;
- ✓ способствовать развитию костно-мышечного корсета;
- ✓ развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в непривычной обстановке;
- ✓ формировать представление о водных видах спорта.

Воспитывающие задачи:

- ✓ воспитывать морально-волевые качества;
- ✓ воспитывать самостоятельность и организованность;
- ✓ воспитывать бережное отношение к своему здоровью, привычку к закаливанию;
- ✓ воспитывать интерес к занятиям физической культуры.

✓ Большое значение для физического развития приобретают занятия детей плаванием в бассейнах. В процессе занятий плаванием дети обогащаются не только двигательным опытом, но и эстетическим, эмоциональным, волевым, нравственным, спортивным, укрепляют навыки общения, что формирует у них уверенность в своих силах, служит основой для успешного овладения учебной программой.

Роль плавания в формировании жизни детей.

Плавание способствует улучшению функциональных возможностей нервной системы, её вегетативной функции, повышению подвижности нервных процессов. Особенно оно полезно чрезмерно возбужденным детям. Температура воды и однообразные циклические движения оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему, делают ребёнка более спокойным, обеспечивают крепкий сон.

Занятия плаванием - лучшая тренировка дыхательной системы. Плавание закаляет организм ребёнка, повышает его стойкость против температурных колебаний и невосприимчивость к простудным заболеваниям. Вода оказывает на кожный покров как механическое, так и термическое воздействие.

Для детей плавать - средство для всестороннего физического развития и залог сознательного и безопасного пребывания в воде.

В процессе закрепления умений и навыков предлагается варьирование сроков при выполнении той или иной задачи. Упражнения используются в порядке постепенного увеличения нагрузки.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ В ДЕТСКИХ САДАХ.

Требования к бассейну для детей предусматривают наличие:

- ✓ зала с ванной;
- ✓ двух раздевалок;
- ✓ комнат инструкторов по физической культуре и медсестры;
- ✓ узла управления, технического помещения.

Температура воды 30-32 градуса. Если в ДООУ находятся дети с определенными заболеваниями, то это обязательно учитывается при оборудовании бассейна. Дети допускаются к занятиям при наличии разрешения педиатра. Перед посещением бассейна малыши обязательно посещают душевую. Занятия проводятся в первой половине дня. На занятиях в бассейне обязательно должен присутствовать медперсонал.

Функционал медицинского персонала:

- ✓ осмотр детей;
- ✓ освобождение детей при недомоганиях;
- ✓ наблюдение за их состоянием при плавании;

- ✓ помощь при гигиенических процедурах и переодевании детей;
- ✓ учёт анализов и справок;
- ✓ контроль температурного режима воды и воздуха в бассейне, состояние его помещений;
- ✓ оказание первой помощи при несчастных случаях.

РЕЖИМ РАБОТЫ БАССЕЙНА

Ежедневно в соответствии с циклограммой инструктора по физической культуре, сеткой занятий. Культурно - досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

В зависимости от возраста детей продолжительность занятий составляет:

- средняя группа-20-25 минут;
- старшая группа-25-30 минут;
- подготовительная группа- 25-30 минут.

ФОРМЫ РАБОТЫ.

- ✓ Физкультурные занятия в средних, старших, подготовительных, комбинированных группах.
- ✓ Индивидуальная работа с детьми.
- ✓ Спортивные досуги, праздники и развлечения.
- ✓ Дополнительные занятия, кружковая работа.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ.

День недели	Средняя группа «Торопыжки» 4-5 лет	Средняя группа «Островок» 4-5 лет	Старшая группа «Крепыши» 5-6 лет	Подготовительная группа к школе группа «Абвгдейка» 6-7 лет	Группа комбинированной направленности 5-7 лет «Шустрики»
Понедельник					Плавание 09.00-09.25-1п. 09.25-09.50-2п. 09.50-10.15-3п 10.35-11.05-4п.
Вторник			Плавание 09.00-09.25-1п. 09.25-09.50-2п. 09.50-10.15-3п 10.35-11.05-4п. 10.40-11.05-5п 11.05-11.30-6п		
Среда				Плавание 09.00-09.30-1п. 09.30-10.00-2п. 10.00-10.30-3п 10.30-11.00-4п. 11.00-11.30-5п	
Четверг	Плавание 09.00-09.20-1п. 09.20-09.40-2п. 09.40-10.00-3п 10.00-10.20-4п. 10.20-10.40-5п				
Пятница		Плавание 09.00-09.20-1п. 09.20-09.40-2п. 09.40-10.00-3п 10.00-10.20-4п. 10.20-10.40-5п			

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ БАССЕЙНА.

№п/п	Название помещения	Время	Ответственные за соблюдением графика проветривания помещения
1.	Помещение бассейна	08.30-08.45 11.45-12.00 14.45-15.00	Инструктор по физической культуре

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ РЕГУЛЯРНОГО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОЗДУХА В БАССЕЙНЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБОРУДОВАНИЯ ПО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ ВОЗДУХА НА 2022-2023 УЧ. ГОД В ПОМЕЩЕНИЯХ МАДОУ Д/С №26 «АНТОШКА».

№п/п	Название помещения	Время	Ответственные за соблюдением графика обеззараживания воздуха в помещениях
1.	Помещение бассейна	08.45-09.00 12.00-13.00	Уборщик служебных помещений

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ВЛАЖНОЙ УБОРКИ БАССЕЙНА С ПРИМЕНЕНИЕМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ НА 2022-2023 учебный год.

№п/п	Название помещения	Время	Ответственные за соблюдением графика влажной уборки в помещениях
1.	Помещение бассейна	08.15-08.45 11.30-11.45	Уборщик служебных помещений

- ✓ Влажная уборка физкультурного зала проводится с применением моющего средства: 2% раствором кальцинированной соды: 200гр. На 10 л. воды, затем после каждого занятия.
- ✓ Помещение после влажной уборки проветривается 10 мин.
- ✓ Генеральная уборка проводится 1 раз в неделю с применением моющих и дезинфицирующих средств: 200гр. На 10 л. воды и 0,5 %У раствора «НИКА-ЭКСТРА М.» - 50 мл. на 9950 мл. воды.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.

№ п/п	Название документа
1.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 123-ФЗ “Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации”
2.	Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ “Об образовании в Российской Федерации»
3.	Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный N 30384)
4.	Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
5.	Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.12.2014 № 08-1937 "Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования"
6.	Письмо Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 “О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения”
7.	Письмо Минобразования России от 26.05.1999 № 109/23-16 “О введении психолого-педагогической экспертизы и критериях оценки детских игр и игрушек”
8.	Письмо Минобразования России от 07.04.1999 № 70/23-16 “О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования”
9.	Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990)
10.	СанПиН 2.4.3648-20 №28 от 18.12.2020г. №61573 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
11.	СанПиН 1.2.3648-21 №2 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
12.	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 276 «Об утверждении порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», зарегистрированного Минюстом России 23 мая 2014 г., регистрационный № 32408

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БАССЕЙНА

№ п/п	Наименование имущества	Кол-во, шт.
1.	Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова. С-Петербург «Детство-ПРЕСС»02011г. 335с	1
2.	Занятия в бассейне с дошкольниками М.В. Рыбак Москва «Творческий Центр СФЕРА» 2012г. 92с	1

ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№ п/п	Документация
1.	Программа инструктора по обучению плаванию
2.	План-график распределения учебного материала на каждую возрастную группу или календарный план основных видов движений
3.	Медицинские группы (основная, подготовительная, специальная)
4.	Конспекты на каждое занятие для каждой возрастной группы
5.	Результаты мониторинга всех возрастных групп
6.	Методический материал (сценарии праздников, досугов, игры на воде, метод. Литература)
7.	Инструкции по технике безопасности проведения занятий; по оказанию первой медицинской помощи при утоплении на занятиях в бассейне

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА)

№	Наименование имущества	Кол-во, шт.
1.	Стеллаж для инвентаря	12

ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

№ п/п	Наименование	Кол-во в шт.
1.	Спасательный круг (большой)	12
2.	Спасательный круг(малый)	6
3.	Ласты	15
4.	Набор очки и трубка	12
5.	Нарукавники	25
6.	Обруч с утяжелением (4 обруча)	4
7.	Плавающий обруч	10
8.	Багор	2
9.	Буйки	15
10.	Пояс	15
11.	Кольца игровые	4

12.	Мяч	28
13.	Круг надувной	25
14.	Игрушка надувная	20
15.	Игра с утяжелителем	4
16.	Утяжелитель	4
17.	Очки для плавания	25
18.	Лопатки для рук (синие)	8
19.	Лопатки для рук (оранжевые)	15
20.	Доски для плавания	25
21.	Поролоновая трубка для плавания	25
22.	Свисток	2

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ.

К занятиям в бассейне допускаются дети:

- ✓ не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне,
- ✓ прошедшие инструктаж по технике безопасности.

График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, Утвержденным заведующим детским садом.

Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

Занимающимся запрещается без разрешения инструктора по физической культуре, подходить к имеющемуся в бассейне оборудованию и пользоваться им.

Занимающимся запрещается входить в чашу бассейна без инструктора.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции могут быть отстранены от занятий.

Опасными факторами в бассейне являются:

- физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; электрооборудование (сушилки, фены и т.д.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
- химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

Инструктор должен ознакомить детей с настоящей инструкцией.

С разрешения инструктора дети должны:

- пройти в раздевалку. Раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывать свою одежду-
- вымыться в душе с мылом и мочалкой без купального костюма:
- надеть купальный костюм и шапочку;
- осторожно войти в помещение бассейна;
- входить в воду по лестнице, спиной к коде.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приёма пищи или больших физических нагрузок.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

Во время занятий занимающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания инструктора, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- выполнять прыжки с бортика только с разрешения инструктора, проводящего занятие;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, игрушки и т.п.) только с разрешения и под руководством инструктора, проводящего занятие;

Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения инструктора, проводящего занятие;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещениях бассейна, в раздевалках;
- сидеть на разделительной дорожке;
- нырять с бортиков и плавать под водой без разрешения инструктора, проводящего занятие;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и обратиться к медсестре.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении) немедленно сообщить в администрацию детского сада.

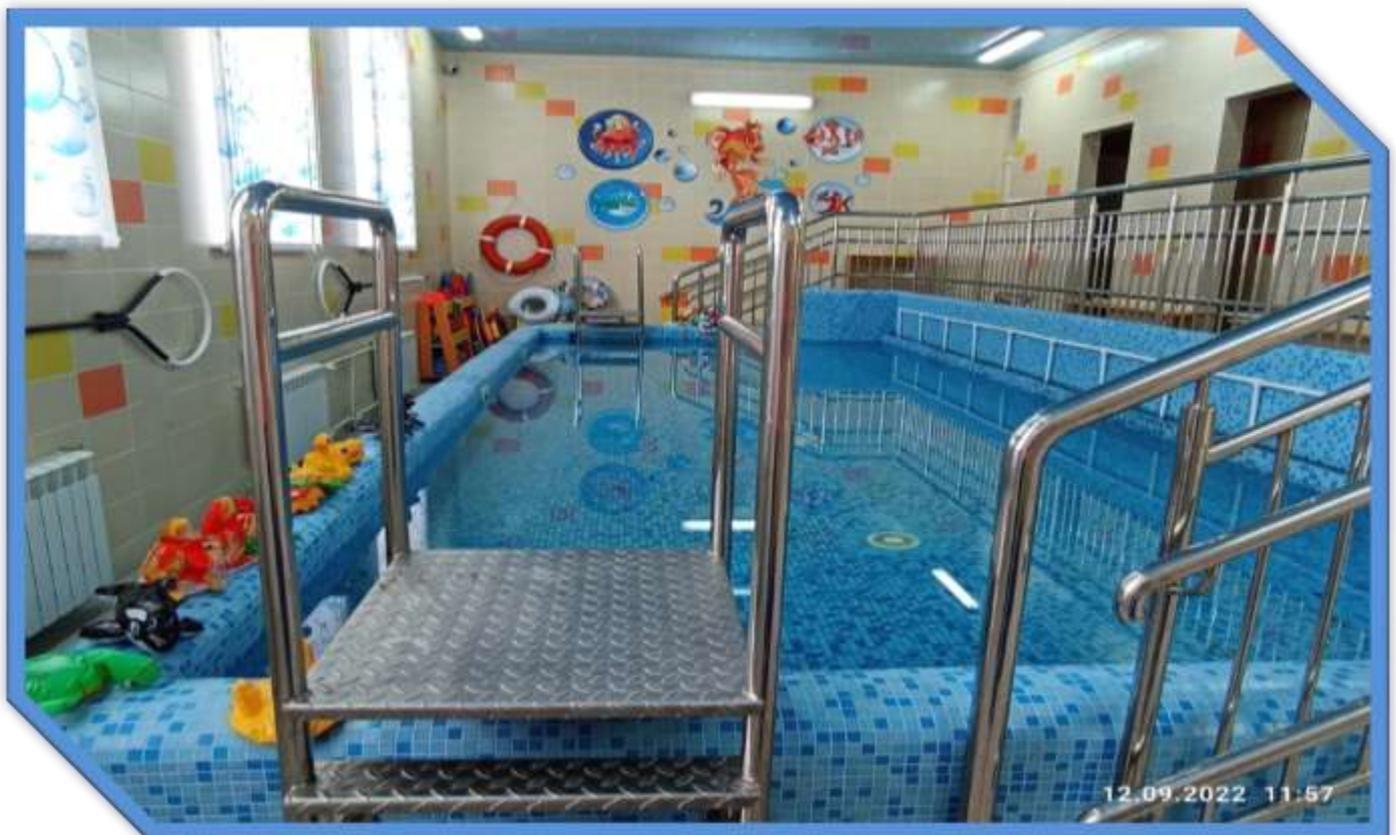
При возникновении травмы у ребёнка обратиться к медсестре.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

С разрешения инструктора дети должны:

- выйти из воды по лестнице, спиной к воде;
- принять душ, одеться, просушить волосы;
- восстановиться 5-10 минут;
- организованно покинуть бассейн.

ФОТО ПОМЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА И ИНВЕНТАРЯ







Прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью

на 8 листах

Заведующий МАДОУ
детского сада №26
«Антошка»

Г.А. Волдырева
Г.А. Волдырева

